

HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM TRABALHADORES: O PAPEL DA ATIVIDADE FÍSICA EM SUAS DIFERENTES DIMENSÕES.

RESUMO

Estudo de corte transversal com 1070 trabalhadores sobre a associação da atividade física (AF), por meio das suas dimensões ocupacional, de lazer e doméstica, com a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), em trabalhadores da Indústria de Calçados e da Limpeza Urbana. Utilizou-se questionário aplicado por entrevistadores, investigando aspectos sociodemográficos, ocupacionais, de estilo de vida e sobre HAS. Foram realizadas medidas diretas de pressão arterial, circunferência de cintura, peso e altura. A HAS foi definida pela média de duas medidas, com PA sistólica ≥ 140 e ou PA diastólica ≥ 90 , ou tratamento regular para HAS. A AF foi medida por meio de autorrelato de trabalho doméstico, de manuseio de carga no trabalho, com escala numérica de duração de seis pontos, e de AF no lazer, medida por escala qualitativa de quatro itens. Regressão de Cox, para estudo transversal, foi utilizada para explorar os fatores associados à HAS, bem como analisar a associação principal entre AF e HAS. A prevalência de HAS foi 24% na população, sendo mais alta entre os homens, naqueles com maior idade, nos indivíduos com excesso de peso, tabagistas e usuários de bebida alcoólica mais de uma vez/semana, além de ser maior entre os trabalhadores de turno e com mais tempo de serviço. A análise multivariada evidenciou que os trabalhadores ativos em apenas uma ou nenhuma dimensão da AF tiveram RP de 1,62 em comparação aos ativos nas três dimensões da AF, após o ajuste pelas co-variáveis. Ressalta-se neste modelo final a forte associação entre excesso de peso (RP=2,26), maior idade (RP=2,10) e sexo masculino (RP=1,62) com HAS. **Conclusão:** A baixa AF associou-se positivamente com HAS nas três dimensões estudadas e esta associação tem caráter cumulativo, sugerindo a relevância do combate à inatividade física no ambiente doméstico, no lazer e no trabalho. Ademais, entre os fatores de risco modificáveis, além da inatividade física, variável principal da presente investigação, o excesso de peso assume lugar de destaque na ocorrência da HAS entre os trabalhadores, impondo seu controle para prevenção do agravo.

Palavras chave: Hipertensão, atividade física, trabalhador, ocupacional