

RESUMO

O tabagismo é considerado um problema de saúde pública, configurando-se como a principal causa de morte evitável em todo o mundo. Causa de morbimortalidade prematura em decorrência dos efeitos negativos ocasionados aos sistemas respiratório e cardiovascular. Estima-se que até 2030 oito milhões de pessoas morrerão em consequências dos problemas relacionados ao uso dos produtos derivados do tabaco. O Brasil é reconhecido mundialmente como referência na implementação de políticas públicas para a promoção da cessação do tabagismo. A baixa prevalência de fumantes (14,7%) no país, segundo dados da Pesquisa Nacional de Saúde (2014) está relacionada à implantação do Programa Nacional de Controle do Tabagismo que utiliza como abordagem a terapia cognitivo-comportamental e o apoio medicamentoso. Ações de saúde que visem a cessação do hábito de fumar nas Unidades Básicas de Saúde são importantes desde que esses equipamentos são a porta de entrada dos usuários ao Sistema Único de Saúde. O objetivo desta pesquisa foi investigar e avaliar os indicadores de desempenho (taxa de incidência para a cessação do hábito de fumar, fatores de risco para a cessação e fatores de risco para o abandono) de participantes do Programa de Controle do Tabagismo da UBS do Candeal Pequeno, pertencente do Distrito Sanitário de Brotas, no município de Salvador. Para tanto, foram analisados os dados das planilhas eletrônicas produzidas e disponibilizadas pela Secretaria Municipal de Saúde, contendo informações sobre os 170 participantes do Programa, que realizaram as atividades grupais no período de fevereiro/2015 a junho/ 2017. Foi realizado um estudo do tipo caso-controle aninhado a uma coorte retrospectiva. Para identificar fatores de risco para a cessação do tabagismo e para abandono do programa, usou-se modelos de regressão logística binária do programa SPSS. Encontrou-se a taxa de incidência cumulativa para a cessação do hábito de fumar de 57,1% após 12 semanas, tempo de duração preconizado pelo Programa, para os 170 participantes investigados. Análises de regressão logística não identificaram preditores associados ao abandono do hábito de fumar. A cobertura assistencial do Programa, foi de 67%, para a clientela elegível, sendo esta, considerada satisfatória.

Descritores: Abandono do tabagismo; tabagismo; fatores de risco.

ABSTRACT

Tobacco use is a public health problem, since it is the main preventable cause of death in the world. Smoking causes premature morbidity and mortality due to its negative effects on the respiratory and cardiovascular systems. Until 2030, eight million people will die in consequence of tobacco exposure. Brazil is globally recognized as a reference in the implementation of public policies towards tobacco use cessation. The low prevalence of smokers (14.7%) in the country is related to the Tobacco Cessation National Program that uses the strategies of cognitive-behavioral therapy and anti-tobacco drugs support. Health action aimed to quit tobacco use in the Basic Health Units are important since these equipments are the main gateway to the Unified Health System in Brazil. This study aimed to identify and to evaluate performance indicators (tobacco use cessation incidence rate, risk factors for smoking cessation, and risk factors for Program dropout) of participants in the Tobacco Cessation Program in the Basic Health Unit of Candéal Pequeno, Brotas Health District, Salvador City, Brazil. We analyzed data collected in electronic spreadsheets produced and provided by the Municipal Health Secretary, containing information about the 170 participants in the Program, from January, 2015 to June, 2017. Binary logistic regression models were used to identify risk factors for tobacco use cessation and dropout rates. Data were analyzed by using SPSS. The cumulative incidence rate for tobacco use cessation after 12 weeks in the program for the 170 participants was high: 57,1%. No predictor of smoking cessation in that period was identified. The cumulative incidence rate for tobacco use cessation after 4 weeks was associated to non-use of bupropion ($P < 0,004$), adjusting by age, sex, nicotine dependence (Fagerström's test), arterial hypertension and diabetes mellitus. Dropout rate after 12 weeks in the Program was 26,4% and it was not associated to any of the variables investigated. It was estimated that, during the last 29 months, the Program has covered 67% of the eligible smoking clientele, considered as a satisfactory coverage. Low quality and quantity of information available about the evolution of patients in the Program have limited the study analyses. The Program showed satisfactory coverage, of the eligible clientele: 67%.

Keywords: Tobacco use cessation; tobacco use disorder; risk factors.