

## RESUMO

### Aptidão física e distúrbios músculo-esqueléticos em trabalhadores

Este estudo de corte transversal avaliou trabalhadores de indústrias de plástico da Região Metropolitana de Salvador-Bahia. Os dados utilizados foram produzidos para a elaboração da tese de doutorado denominada Distúrbios Músculo-Esqueléticos e Trabalho Industrial. Objetivou-se inicialmente descrever como a literatura tem mostrado as associações entre as práticas de atividades físicas de lazer (AFL) e os distúrbios músculo-esqueléticos (DME) relacionados ao trabalho. Em seguida avaliou-se a associação entre a percepção da aptidão física (PAF) e os distúrbios músculo-esqueléticos em pescoço, ombro e parte alta das costas (DME-POC) relacionados ao trabalho. A PAF foi avaliada através do auto-registro em uma escala numérica de 0 a 5 pontos e categorizada em boa a excelente e precária. O registro de dor ou desconforto em alguma região do corpo em 12 meses, com duração mínima de uma semana ou frequência mínima mensal que provocasse restrição ao trabalho ou necessidade de assistência médica ou tivesse severidade igual ou superior a três registrado em uma escala de 0 a 5 pontos, caracterizaram os casos de DME-POC. Os resultados são apresentados em dois artigos: 1-Atividades físicas de lazer e distúrbios músculo-esqueléticos relacionados com o trabalho: revisão da literatura; 2- Aptidão física e demandas físicas do trabalho: seu papel na ocorrência dos distúrbios músculo-esqueléticos. Sugere-se: a) Que seja observado em novos estudos sobre práticas de atividades físicas critérios metodológicos que possibilitem comparações dos resultados obtidos com os de outros trabalhos; b) Que sejam incentivadas as AFL entre os trabalhadores, principalmente aqueles envolvidos em trabalhos sedentários, como forma de promoção de saúde, e c) Que a aptidão física relacionada à saúde seja objeto de novas investigações em populações de trabalhadores, tendo em vista a importância desta para as atividades do trabalho.

**Palavras-chave:** 1.Distúrbios músculo-esqueléticos relacionados ao trabalho; 2.Lesão por esforço repetitivo; 3.Atividade física de lazer; 4.Aptidão física.