

LER/DORT e depressão: uma reconstrução (auto)biográfica do Adoecimento em trabalhadores

Repetitive Strain Injuries/ Work-related Musculoskeletal Disorders (LER/DORT) and Depression: an (auto)biographical reconstruction of the Workers' Illness

Josiane Mota Lopes¹

As Lesões por Esforços Repetitivos/Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (LER/DORT) são afecções que afetam o indivíduo no seu contexto biopsicossocial, interferindo na sua capacidade produtiva, resultando em incapacidade temporária ou permanente para o trabalho, para as atividades da vida diária e para a participação social. Concomitantemente às alterações físicas, sentimentos de impotência e incapacidade, associados a barreiras sociais enfrentadas no processo de legitimação do adoecimento e busca de assistência, comprometem a saúde mental de trabalhadores com LER/DORT, sendo a depressão um dos transtornos psíquicos encontrados. LER/DORT e depressão são fenômenos multidimensionais que quando presentes sincronicamente interagem de forma complexa, produzindo diferentes efeitos no processo de adoecimento crônico, expressos nas ações e interações sociais cotidianas. Esses efeitos podem afetar a própria história de vida dos indivíduos com esses problemas. Este estudo objetivou compreender como trabalhadores com LER/DORT e depressão experienciam a coexistência dessas duas patologias, através da análise da narrativa de suas histórias de vida. Para tanto, foram realizadas entrevistas em profundidade com cinco trabalhadoras com diagnóstico de LER/DORT e depressão, em tratamento na clínica de dor do Hospital Universitário Professor Edgar Santos/Universidade Federal da Bahia (HUPES/UFBA), enfocando a origem e o desenvolvimento do seu sofrimento em suas histórias de vida. Obteve-se o diagnóstico de depressão a partir da utilização do instrumento psiquiátrico *Mini International Neuropsychiatric Interview* – M.I.N.I-PLUS e, para o diagnóstico de LER/DORT, o trabalhador apresentava a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT) ou era avaliado por um médico do trabalho. Para a coleta dos dados foi utilizado um roteiro de entrevista aberta, com uma questão norteadora que abrangesse o objetivo do estudo. O método do estudo foi o autobiográfico, pois, assim, é possível ter um olhar singular sobre a maneira como os trabalhadores identificam a origem e o desenvolvimento do seu sofrimento, compreendendo que é através da história de vida que o sofrimento ganha significado e é subjetivado a partir do contexto pessoal e sociocultural. Utilizou-se a entrevista narrativa como uma forma de se aproximar dos significados do sofrimento trazidos por estes trabalhadores. Percebeu-se que a LER/DORT tem maior visibilidade que a depressão, já que o trabalhador tem mais suporte legal para o agenciamento do seu processo de adoecimento, mesmo a depressão se apresentando como transtorno que traz maior sofrimento. A forma como esses adoecimentos se apresenta na vida dessas trabalhadoras permitiu observar três tipologias: depressão e o posterior surgimento das

¹ Dissertação de Mestrado PPGSAT da FMB-UFBA. E-mail: jmlopes29@hotmail.com

LER/DORT; LER/DORT e posterior surgimento da depressão e LER/DORT acompanhada por sintomas depressivos. Essas tipologias traduzem formas e trajetórias diferenciadas de experiência do adoecimento. Estudar esses dois transtornos permitiu uma compreensão mais integradora dos significados do sofrimento presentes na vida desses indivíduos, propiciando uma visão singular, e ao mesmo tempo plural, traduzida na ressignificação das experiências de adoecimento.

Palavras-chave: 1. LER/DORT; 2. Depressão; 3. Autobiografia; 4. Saúde do Trabalhador.

Repetitive Strain Injuries/ Work-related Musculoskeletal Disorders (LER/DORT) are disorders that affect the person's biopsychosocial context and productive capacity, resulting in temporary or permanent incapacity for work, for daily life activities and for social participation. The mental health of workers with LER/DORT is affected by physical changes and impotence feelings associated with social barriers faced in the legitimation process of illness and seeking for attendance. Depression is usually found among these workers. LER/DORT and depression are multidimensional phenomena that, when simultaneously present, do interact in a complex way producing different effects in the process of falling chronically sick, expressed in everyday social actions and interactions. These effects can affect the life story of persons with these problems. This study aimed to understand how workers with LER/DORT and depression experience the co-existence of these two diseases, using narrative analysis of their life stories. In-depth interviews were performed with five females workers with the diagnostic of LER/DORT and depression, undergoing treatment in Hospital Universitário Professor Edgard Santos/Universidade Federal da Bahia's Pain Clinics, focusing on the origin and the development of their suffering in their life stories. Depression was diagnosed by using the *Mini International Neuropsychiatric Interview – M.I.N.I.- PLUS*. LER/DORT was diagnosed by the existence of a Work Accident Communication (CAT) or after an adequate evaluation by an occupational health physician. Data was collected in an open interview. The study method was the autobiographical, focusing on their life stories. This approach allowed us to have a singular look about the way how the workers identify the origin and the development of their suffering in their personal and sociocultural context. The narrative interview was used as a way to approach the meanings of suffering referred by these workers. LER/DORT was most easily perceived than depression, since the worker has more legal support for the arrangement of their falling sick process, even depression has presented itself as a disorder that brings much more suffering. The way these two illnesses set into workers' life can be classified into three chronological typologies: depression followed by LER/DORT; LER/DORT followed by depression; and simultaneous occurrence of LER/DORT and depression symptoms. These typologies translate differentiated forms and trajectories of illness experience. Studying these two disorders allowed us to get a comprehensive understanding of the meanings of suffering present in the lives of these workers, providing an unique and, at the same time, plural view of their illnesses experiences.

Keywords: 1. LER/DORT; 2. Depression; 3. Autobiography; 4. Occupational Health.