

## RESUMO

**FATORES ASSOCIADOS À ATIVIDADE FÍSICA DE TRABALHADORES DA INDÚSTRIA DO PETRÓLEO.** Baixos níveis de atividade física (AF) alcançam proporções alarmantes em populações de todo o mundo e são motivo de preocupação para a Saúde Pública. Identificar fatores associados à AF é um passo importante na estratégia para melhorar a saúde e a qualidade de vida das pessoas. **Objetivo:** Identificar características sócio-demográficas, relacionadas ao trabalho e à saúde, associadas à atividade física em trabalhadores do setor de serviços de uma empresa de petróleo. **Métodos:** Estudo do tipo caso-controle aninhado a uma coorte com seguimento de 781 trabalhadores, de 1º de janeiro de 2007 a 31 de dezembro de 2009. A variável resposta foi o nível de AF dos trabalhadores, foi avaliada por meio do IPAQ - *International Physical Activity Questionnaire* (versão curta). As co-variáveis foram idade, sexo, regime de trabalho, cargo, trabalho que exige atenção concentrada, pressão arterial (PA), tabagismo, índice de massa corporal (IMC), glicemia em jejum, doenças do sistema digestivo, horas de sono e faltas ao trabalho por licença médica. Os dados foram analisados por meio de técnicas de regressão logística multivariada. **Resultados:** A média de idade foi de 43,9 anos (DP= 8,5 anos), sendo 190 (24,3%) mulheres e 591 (75,7%) homens. Desta população, 18,1 % era fisicamente ativa. A análise multivariada revelou que os trabalhadores ativos fisicamente apresentaram menor chance de serem fumantes (Odds Ratio= 0,21), obesos (OR= 0,46) e de faltarem mais ao trabalho por licença médica (OR= 0,46) do que os inativos. Por outro lado, os ativos fisicamente tiveram chance 1,72 vez maior de apresentarem glicemia em jejum acima de 100 mg/dl que os inativos. **Conclusão:** Trabalhadores fumantes, obesos e que faltaram ao trabalho por problemas de saúde tiveram menos chances de serem ativos. O ambiente de trabalho pode ser um espaço para implementação de programas com vistas à melhoria da qualidade de vida, a fim de modificar os indicadores de saúde dessa população.

**Palavras- chave:** 1. Atividade física; 2. Trabalhadores; 3. Fatores associados; 4. Indústria do petróleo