

RESUMO

DOR EM MEMBROS INFERIORES EM TRABALHADORES DA LIMPEZA URBANA

INTRODUÇÃO: os trabalhadores da limpeza urbana (TLU) possuem problemas de saúde relacionados à atividade ocupacional, destacando-se a dor em coluna lombar, em membros superiores e inferiores. Tais problemas são muitas vezes provenientes da sobrecarga física e de ritmos de trabalho intensos no desempenho da tarefa. **OBJETIVO:** Investigar os fatores associados à dor em Membros Inferiores (MMII) em TLU. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de corte transversal realizado com TLU de uma empresa da cidade de Salvador. Foi realizado um censo com 624 trabalhadores do sexo masculino dos setores de manutenção e operação. Utilizou-se na coleta de dados instrumento contendo questões sobre dados sociodemográficos, estilo de vida e histórico laboral atual e pregresso. A dor foi investigada com o uso do Nordic Musculoskeletal Questionnaire (NMQ), e as demandas psicossociais no trabalho, com o Job Content Questionnaire (JCQ). Considerou-se caso de dor, os sintomas relatados nos últimos doze meses, não consequente de trauma, com duração e frequência mínima mensal, associada a grau de severidade \geq a três (em uma escala numérica de 0-5); busca por atendimento médico; restrições no trabalho. **RESULTADOS:** A média de idade dos TLU foi de 33,9 anos, 55,3% eram negros, 63,1% tinham um nível educacional inferior ao segundo grau completo e 83% tinham jornada semanal igual ou acima de 44 horas. A prevalência de dor inespecífica referida nos últimos sete dias, nos últimos 12 meses, e Dor Específica (DE), com duração e frequência definidas, nos últimos 12 meses, foi, respectivamente, 23,7%, 42,1% e 32,4%. A dor segmentar em coxa e ou joelho (7 dias, 12 meses e DE) e a dor em pernas (12 meses) tiveram as maiores prevalências comparadas à dor em pé e ou tornozelo entre os TLU. A alta demanda psicológica, baixo controle e insatisfação no trabalho tiveram percentuais elevados entre os TLU. Associaram-se à dor em MMII e segmentos a alta demanda psicológica e o condicionamento precário a razoável. Constataram-se ainda fatores associados à dor com variáveis ocupacionais (jornada de trabalho \geq 44 horas OR=2,20, manuseio de carga OR=2,44), sociodemográficas (idade e raça negra) e de estilo de vida (excesso de peso e uso de bebida alcoólica) nos segmentos de pé e ou tornozelo. **CONCLUSÕES:** A dor em MMII e segmentos estão presentes no cotidiano de trabalho dos TLU. Além disso, as demandas físicas, psicológicas e fatores organizacionais tiveram associação com a dor em MMII nesta população. Por conseguinte, a adoção de medidas de proteção à dor em MMII dos TLU é recomendável, visando a minimizar as sobrecargas diárias impostas.

Palavras-chaves: 1. Dor; 2. Traumas Cumulativos; 3. Exposição Ocupacional; 4. Membro Inferior; 5. Limpeza urbana; 6. Epidemiologia.

RESUMO

Na limpeza urbana, há uma exigência física alta do corpo do trabalhador, sendo os membros inferiores uma das regiões corporais bastante requisitadas dentro da diversidade de movimentos que eles realizam em prol do cumprimento da tarefa. Este estudo explorou os fatores que se associam à dor em MMII e segmentos de joelho, perna e pé e ou tornozelo em trabalhadores da Limpeza Urbana (TLU), em Salvador/BA. Foi realizado um censo com 624 trabalhadores do sexo masculino dos setores de manutenção e operação. Utilizou-se na coleta de dados instrumento contendo questões sobre dados sociodemográficos, estilo de vida e histórico laboral. A dor foi investigada com o Nordic Musculoskeletal Questionnaire, e as demandas psicossociais no trabalho, com o Job Content Questionnaire. Os dados foram analisados com os programas estatísticos Epi-Info versão 6.04 e R versão 3.0.3. Constataram-se fatores associados à dor, nos segmentos de pé e ou tornozelo, com variáveis ocupacionais (jornada de trabalho ≥ 44 horas OR=2,20; manuseio de carga OR=2,44), sociodemográficas (idade ≥ 33 anos OR=1,66; raça negra OR=1,42) e de estilo de vida (excesso peso OR=1,35; uso de bebida alcoólica OR=1,60). Os coletores ou agentes de limpeza tiveram mais riscos de dor em joelho e perna. Sugere-se a adoção de medidas com foco na prevenção da dor, como manuseio de cargas em menor proporção, revisão das práticas, coleta mecanizada, fiscalização e manutenção dos instrumentos de trabalho. Tais ações poderão minimizar os riscos aos MMII dos TLU, sem custos adicionais.

Palavras-chaves: 1. Dor; 2. Exposição Ocupacional; 3. Extremidade inferior; 4. Limpeza Urbana.

ABSTRACT

In the urban sanitation, there is a high physical demand of the worker's body, being the lower limbs one of the body regions too much requisitioned within the diversity of the movements they realize on behalf of the task fulfillment. This study has explored the factors that are associated with pain in MMII and knee segments, leg and foot and or ankle in Urban Cleaning workers (UCW) in Salvador/BA. It has been conducted a census with 624 male workers of the maintenance and operation sectors. It has been used, in the data collection, instrument containing questions about sociodemographic data, life style and job history. The pain has been investigated with Nordic Musculoskeletal Questionnaire and the psychological demands in the work with the Job Content Questionnaire. The data have been analyzed with the statistical program Epi-Info version 6.04 and R version 3.0.3. They are observed factors associated with the pain in the foot segments and or ankle with occupational variables (working hours \geq 44 hours OR = 2.20; cargo handling OR = 2.44), sociodemographic (age \geq 33 years OR = 1.66; black OR = 1.42) and life style (excess weight OR = 1.35; use of alcohol OR = 1.60). The collectors or cleaning agents have had more risks of pain in the knee and in the pain preventions as cargo handling to a lesser proportion, review of the practices, mechanized collection, inspection and maintenance of the work tools. Such actions will be allowed to minimize the risks to the MMII of the UCW without additional costs.

Keywords: 1. Pain; 2. Occupational Exposure; 3. Lower Extremity; 4. Urban Cleaning.